

Grand Parcours de Ski Rando Nordique

Rencontre nationale des amateurs de ski de randonnée nordique

Samedi 01 et dimanche 02 février 2020

Organisé par le Club Alpin Français du Haut Doubs

Informations générales :

- L'hébergement, en chambres de 4, se fera au "Logis d'En Haut" rue du Mont Ramey à JOUGNE. Les draps sont fournis et les lits seront faits <https://www.espacemontdor.com/>
- 3 formules d'accueil sont proposées.
 - ✓ Samedi et dimanche SANS hébergement, avec repas samedi midi et soir et dimanche midi
 - ✓ L'hébergement 2 NUITS proposé est en formule "pension complète" : nuitées du vendredi et du samedi, dîner du vendredi et du samedi, petit déjeuner du samedi et du dimanche, repas du samedi midi et pique-nique du dimanche.
 - ✓ L'hébergement 1 NUIT proposé est en formule "pension complète" : repas du samedi midi, dîner du samedi, nuitée du samedi, petit déjeuner du dimanche et pique-nique du dimanche.
- Skis de rando nordique, bâtons et chaussures (norme 75) peuvent être mis à votre disposition moyennant un coût de 40€ pour le weekend. Réservation préalable obligatoire sur le site de réservation du Grand Parcours en précisant votre pointure exacte et votre taille.
- Le site de Grand Parcours est accessible par le TGV "le LYRIA", sur la ligne PARIS-DIJON-DOLE-FRASNE-VALLORBE-LAUSANNE. Nous pouvons venir vous chercher vendredi à Vallorbe. Signalez-le lors de votre inscription.
- Prenez votre carte nationale d'identité, des parcours sont prévus en zone frontalière suisse
- Prenez votre carte européenne de sécurité sociale
- Un PC sera opérationnel le samedi 01 février, à partir de 07h00. Un contact téléphonique mobile sera communiqué à chaque participant pour signaler un retard, une difficulté
- Vous pourrez parquer votre véhicule sur un parking public à 300m du gîte. Des bénévoles du CAF Haut Doubs vous accueilleront au parking (voir fiche topographique)
- Un "Questions/Réponses" est consultable sur le site internet de la manifestation
- Une question sur le Grand Parcours de Ski de Rando Nordique ? Un problème ? écrivez-nous, à l'adresse suivante : grandparcours.srn@gmail.com lire s r n
- Vous trouverez des boutiques de sport d'hiver et d'alimentation à JOUGNE ou à la station de ski de Métabief à 4 km <https://www.station-metabief.com/fr/>
- Cartes topographiques gratuites du secteur sur le WEB

- ✓ <https://map.wanderland.ch/?lang=fr&p=&bgLayer=pk&layers=Wanderwegnetz&resolution=5&season=summer&E=2517229&N=1181186>
visible sur une partie France (rechercher un lieu : Vallorbe)
 - ✓ [https://map.geo.admin.ch/?topic=schneesport&lang=fr&bgLayer=voidLayer&layers=ch.swisstopo.pixelkarte-farbe-pk50.noscale, ch.swisstopo.hangneigung-ueber_30, ch.swisstopo-karto.hangneigung, ch.bafu.wrz-jagdbanngebiete_select, ch.swisstopo-karto.skitouren&layers_opacity=1,0.75,0.2,1,0.8&catalogNodes=2352&E=2515837.44&N=1174866.92&zoom=7&layers_visibility=true,false,true,true](https://map.geo.admin.ch/?topic=schneesport&lang=fr&bgLayer=voidLayer&layers=ch.swisstopo.pixelkarte-farbe-pk50.noscale, ch.swisstopo.hangneigung-ueber_30, ch.swisstopo-karto.hangneigung, ch.bafu.wrz-jagdbanngebiete_select, ch.swisstopo-karto.skitouren&layers_opacity=1,0.75,0.2,1,0.8&catalogNodes=2352&E=2515837.44&N=1174866.92&zoom=7&layers_visibility=true,false,true,true,true)
visible sur une partie France (rechercher un lieu : Vallorbe)
- Pour continuer le plaisir, vous pouvez prolonger votre séjour au refuge FFCAM du Gros Morond (alti : 1315m), en fonction des places disponibles, uniquement à partir du dimanche soir. Le refuge est en gestion libre.
<http://chaletdugrosmorond.ffcam.fr/> Contact : gardien.grosmorond@gmail.com

LE PLANNING du GRAND PARCOURS

Le vendredi 31 janvier 2020

Accueil au gîte à partir de 18h00.

Les voitures seront parkées, comme indiqué sur le plan présenté sur le site du CAF Haut Doubs, après le supermarché "ATAC", sur la RN 57 en direction de la Suisse, il y a des parkings publics et gratuits à droite, juste en face les téléskis. Des banderoles FFCAM/CAF Haut Doubs vous indiqueront le site du parking. Un bénévole du CAF vous guidera.

Vous déposerez vos skis et chaussures dans le local chauffé, dédié. Prenez vos crocs, il n'y en a pas au gîte. vérification des inscriptions – prise de possession des chambres

Dîner à 19h30

Petit déjeuner le samedi matin à 07h30

Le samedi 01 février 2020

Rendez-vous est donné à partir de 08h00 au "Logis d'En Haut" à JOUGNE, géré par Espace Mont d'Or, sur la commune de JOUGNE (Doubs).

Les voitures seront parkées, comme indiqué sur le plan présenté sur le site du CAF Haut Doubs, après le supermarché "ATAC", sur la RN 57 en direction de la Suisse, il y a des parkings publics et gratuits à droite et à gauche, juste en face les téléskis. Des bénévoles du CAF Haut Doubs seront présents pour vous aider à vous parker, le samedi entre 08h00 et 09h00.

Nous vous accueillerons par un café ou un thé et des gâteaux. Nous vérifierons votre inscription. Vous poserez vos chaussures et skis dans un local dédié. Prenez vos crocs, il n'y en a pas au gîte. Puis vous prendrez possession de vos chambres.

Nous distribuerons le matériel de ski de randonnée aux personnes ayant préalablement réservé le matériel sur notre site internet. Nous n'en disposerons pas d'autre.

Mot d'accueil et présentation de la journée.

Le samedi matin sera consacré aux techniques SRN, à partir de 09h30. Des groupes de 8 à 10 participants encadrés chacun par un initiateur seront constitués en 2 niveaux : débutants et pratiquants.

A midi, repas chaud au gîte, puis randonnée sur le massif jurassien, l'après-midi jusqu'à 16h30.

Pour les skieurs "confirmés", départ de randonnée à la journée avec piquenique distribué à partir de 09h00.

Retour vers 16h00/16h30, au gîte du "Logis d'En Haut" à JOUGNE où thé et boissons chaudes, gâteaux vous seront offerts gracieusement.

Vente de bières et boissons fraîches par le Groupe Régional d'Alpinisme Féminin

Répartition des participants pour les courses du dimanche selon leur niveau de ski.

A 18h00, animation autour des " *Saveurs Comtoises* " Présentation des produits du terroir par des artisans locaux : saucisse de Morteau, charcuteries fumées, fromage de Mont d'Or et Comté, vins du JURA.

Dégustation offerte. Achat possible des produits présentés (paiement en liquide ou par chèques, pas de CB)

19h30 : Repas Franc-Comtois convivial, *le vin est compris dans le prix*

21h00 : film sur un raid en ski de randonnée nordique en Norvège présenté par le CAF de Grenoble Oisans

Le dimanche 02 février 2020

Petit déjeuner à 07h00

Départ du gîte à partir de 08h00

Randonnée à la journée sur le secteur français ou suisse – piquenique tiré du sac (prenez une bonne doudoune)

Retour au gîte vers 16h/16h30

Accueil Thé/Café et gâteaux offerts,

Vente de bières et boissons fraîches

LES TARIFS 2020

3 formules :

- **Accueil en pension complète dès le vendredi 31 janvier 2020 à partir de 18h00 :**
135 € pour les membres du CAF à jour de leurs cotisations, 144 € pour les non adhérents carte découverte et assurances 2 jours incluses
le vendredi 31 janvier : dîner + boissons + hébergement en chambres de 4 avec draps fournis et lits faits
le samedi 01 février : petit déjeuner + accueil café/thé et gâteaux, + technique Ski de Rando Nordique + repas chaud au gîte le midi (ou piquenique pour groupes "confirmés) + rando l'après-midi + boissons chaudes et gâteaux au retour au gîte + animation du samedi en fin d'après midi " *Les Saveurs Comtoises* " avec dégustation + dîner Franc Comtois + vin + hébergement (en chambre le samedi soir avec draps fournis)
le dimanche 02 février : petit déjeuner + piquenique du midi + thé/café et gâteaux au retour de la rando
Bières et boissons fraîches payantes
- **Accueil en pension complète du samedi 01 au dimanche 02 février 2020 :**
90 € pour les membres du CAF à jour de leurs cotisations, 99 € pour les non adhérents carte découverte et assurances 2 jours incluses
le samedi 01 février, entre 8h00 et 9h00 : accueil café/thé et gâteaux + technique Ski de Rando Nordique + repas chaud au gîte le midi (ou piquenique pour groupes "confirmés) + rando l'après-midi + boissons chaudes et gâteaux au retour au gîte + animation du samedi en fin d'après midi " *Les Saveurs Comtoises* " avec dégustation + dîner Franc Comtois + vin + hébergement (en chambre le samedi soir avec draps fournis et lits faits)
le dimanche 02 février : petit déjeuner + piquenique du midi + thé/café et gâteaux au retour de la rando
Bières et boissons fraîches payantes
L'hébergement se situe à JOUGNE (25), dans un ancien hôtel devenu gîte "Le logis d'en haut"
- **Accueil du samedi 01 au dimanche 02 février 2020 SANS HEBERGEMENT :**
55 € pour les membres du CAF à jour de leurs cotisations, 64€ pour les non adhérents carte découverte et assurances 2 jours incluses. Comprenant :
le samedi 01 février, entre 8h00 et 9h00 : accueil café/thé et gâteaux, + technique Ski de Rando Nordique + repas chaud au gîte le samedi midi (ou piquenique pour groupes "confirmés) + rando

l'après-midi + boissons chaudes et gâteaux au retour au gîte + animation du samedi en fin d'après midi avec dégustation " *Les Saveurs Comtoises* " avec dégustation + dîner Franc Comtois + vin
le dimanche 02 février : pique-nique du midi + thé/café et gâteaux au retour de la rando
Bières et boissons fraîches payantes

Options supplémentaires à réserver sur le site internet

- **Location de matériel :** 40€ pour les 2 jours
Skis de rando nordique + chaussures + bâtons
Transmettre à Catherine Leclercq, votre taille et votre pointure de chaussures :
secretairecaf-haut-doubs@orange.fr

Raymond JEANNIARD – CAF Haut Doubs