



Grand Parcours de Ski Rando Nordique

Organisé par le Club Alpin Français du Haut Doubs

samedi 01 et dimanche 02 février 2020

Ouvert à tous, membres ou non du Club Alpin Français

Questions / Réponses

INSCRIPTIONS :

- Où puis-je m'inscrire au Grand Parcours Ski de Rando Nordique ?
Soit sur le site de notre Club : <http://cafhautdoubs.ffcam.fr/>.
Soit sur notre site Facebook :
<https://www.facebook.com/Club-Alpin-Français-du-Haut-Doubs-342820019093874/>
- A quel moment puis-je m'inscrire ?
Entre le 10 novembre 2019 et le 22 janvier 2020
- Est-ce que le nombre de places est limité ?
Oui, nous limitons le nombre de participants à 140
Pour être sûr d'avoir l'hébergement proposé, il est vivement conseillé de réserver au plus tôt.
- Quelles sont les modalités pour s'inscrire ?
Avant de rejoindre le site FFCAM, d'inscription à notre Grand Parcours, munissez-vous de votre numéro de licence FFCAM et de votre carte bancaire avec votre téléphone mobile pour sécuriser votre paiement en ligne. Et si vous n'êtes pas licencié dans un Club Alpin, votre carte bancaire et votre téléphone mobile suffira.
Lors de l'inscription, il vous sera demandé votre niveau de ski de rando nordique : débutant, pratiquant ou confirmé
- Quand aurai-je confirmation de mon inscription ?
Dès la validation de votre inscription. C'est très rapide.
- Je n'ai jamais fait de ski, puis-je m'inscrire à l'initiation ?
Hélas, non, nous regrettons de ne pouvoir vous accueillir. Il y a bien une initiation de ski de randonnée nordique pour les personnes qui n'en ont jamais fait, mais il est nécessaire d'avoir pratiqué, au préalable, un peu de ski de fond ou de savoir descendre à ski, des pistes bleues, pour être intégré au groupe "initiation"
- Combien ça coûte ?
 - ✓ 135 € pour un licencié FFCAM ou 144 € pour une personne non licenciée FFCAM (carte découverte 2 jours avec assurance comprise), pour le weekend complet, du vendredi soir au dimanche après-midi
 - ✓ 90 € pour un licencié FFCAM ou 99 € pour une personne non licenciée FFCAM (carte découverte 2 jours avec assurance comprise), pour le weekend complet, du samedi matin au dimanche après-midi

- ✓ 55€ pour un licencié FFCAM ou 64 € pour une personne non licenciée FFCAM (carte découverte 2 jours avec assurance comprise), weekend complet à partir du samedi sans la nuitée et le petit déjeuner du dimanche
Tous les tarifs sont détaillés dans la fiche "TARIFS 2020"

- Puis-je m'inscrire une journée ?
Non, car le Grand Parcours est un moment de convivialité entre pratiquants, avec une animation en fin d'après-midi, le samedi, un repas en soirée et les retrouvailles le lendemain matin pour une journée de randonnée
- J'ai réservé le matériel de ski en location, à qui dois-je transmettre ma taille et ma pointure de chaussures ?
*A cette adresse e-mail : secretairecaf-haut-doubs@orange.fr
Indiquer vos nom et prénom, votre adresse, votre taille et votre pointure*

PRATIQUE :

- J'ai une question ou je souhaite entrer en contact avec une personne organisatrice. Quel contact ?
*Vous nous adressez un e-mail à l'adresse suivante : grandparcours.srn@gmail.com (lire s r n)
Vous obtiendrez une réponse en laissant vos coordonnées.*
- Puis-je poursuivre mon séjour ?
OUI, en fonction des places disponibles à partir du dimanche soir au refuge géré par le CAF Haut Doubs. Le refuge possède 30 couchages répartis en 4 dortoirs. Il est en gestion libre, au milieu des pistes de ski de la station de METABIEF, à 1315m d'altitude. C'est aussi un départ de ski de fond ou de ski de randonnée nordique. Il est nécessaire de réserver rapidement par e-mail à l'adresse suivante : gardien.grosmorond@gmail.com
- Dois-je avoir ma carte nationale d'identité sur moi ?
OUI, des parcours sont prévus en zone frontalière suisse pour certains groupes
- Dois-je avoir une assurance particulière ?
L'assurance individuelle proposée avec la licence annuelle FFCAM est très vivement recommandée. La carte "découverte" pour les personnes non licenciées FFCAM comporte une assurance pour la durée du Grand Parcours (samedi 01 février et dimanche 02 février 2020). Les secours en territoire suisse sont payants.
- Comment dois-je m'habiller ?
*Tout dépend de la météo que nous vous invitons à regarder la veille de votre départ. 2 sites :
Météo suisse (choisir VALLORBE, comme localité) :
<https://www.meteosuisse.admin.ch/home.html?tab=overview>
Météo France : montagne/jura
<http://www.meteofrance.com/previsions-meteo-montagne/jura/monp007jura>
S'il fait froid : 3 couches respirantes dont 1 Gortex + une doudoune ou autre pour manger le dimanche midi.*
- J'ai réservé des skis de rando nordique par le site d'inscription au Grand Parcours, comment puis-je les récupérer ?
Les skis que vous avez réservés à l'inscription seront à votre disposition au gîte

ARRIVEE au GÎTE :

- Quelle est l'adresse du gîte (voir plan sur le site du Grand Parcours) :
Logis d'En Haut, rue du Mont Ramey à JOUGNE (Doubs)

- Où parquer mon véhicule (voir plan sur le site du Grand Parcours) :
Après le supermarché "ATAC" et son parking, sur la RN 57 en direction de la Suisse, il y a des parkings publics et gratuits à droite et à gauche, juste en face les téléskis. Des bénévoles du CAF Haut Doubs seront présents pour vous aider à vous parquer, le samedi entre 08h00 et 09h00.
- Faut-il que mon véhicule soit équipé de pneus neige ?
OUI, sinon prévoyez des chaînes. Le village est à 1000 m d'altitude. Les accès au parking sont en général bien dégagés.
- Puis-je venir par le train ?
*OUI, par le TGV "Le LYRIA", sur la ligne **PARIS-DIJON-DOLE-FRASNE-VALLORBE-LAUSANNE**. Nous viendrons vous chercher vendredi à Vallorbe (Suisse) à 20h57. Retour le dimanche à 17h00 à Vallorbe. Prévenez-nous au moment de votre inscription.*

La VIE au GÎTE :

- Faut-il prendre des "cros" ou chaussons dans le gîte ?
OUI, le gîte ne dispose pas de cros comme dans les refuges. Les chaussures de skis ou de montagne ne sont pas autorisées dans les chambres
- Y a-t-il un réseau internet wifi dans le gîte ?
OUI, le gîte dispose d'un accès WIFI
- Est-ce que les draps sont fournis ?
OUI, les draps sont fournis, les lits seront faits. Il y a des couvertures.
- Est-ce que le linge de toilette est fourni ?
NON

LES RANDONNEES

- Grand Parcours : est-ce à dire que les randonnées seront longues ?
Non. Elles seront courtes avec peu de dénivelé pour les groupes en initiation et plus longues pour les pratiquants ou les confirmés. Notre objectif est que vous puissiez apprécier la beauté des paysages enneigés du Jura
- Puis-je faire du ski de randonnée nordique avec mes skis de fond ?
Non, nous parcourons les combes et crêts jurassiens en neige non damée. Les skis de fond ne sont pas assez résistants en neige fraîche et peu pratiques
- Dois-je prendre des peaux avec mes skis de rando nordique ?
Seulement, pour les groupes "Confirmés"
- Faut-il prendre l'équipement "Pelle-Sonde-DVA" ?
NON, les avalanches sont très exceptionnelles sur le massif du Jura et les parcours que nous prendrons ne comportent pas ce risque
- Je ne suis pas habitué à randonner à la journée, que dois-je prendre avec moi ?
Un sac à dos 25/35 litres – une gourde avec au moins 1 litre d'eau – 2 paires de gants, bonnet, doudoune ou autre vêtement chaud pour le piquenique du dimanche midi, lunettes de soleil, crème solaire– fruits secs ou autres – le piquenique du dimanche midi vous sera remis le matin, au gîte