

Club Alpin Français du Haut Doubs Chalet refuge du Gros Morond **Livret d'accueil**



<https://cafhautdoubs.ffcam.fr/refuges-geres-par-le-club.html>



Pour nous joindre :

Par courriel : « gardien.grosmorond@gmail.com »

Auprès du gardien de garde : **06 72 58 28 27**

Laisser un SMS : c'est beaucoup mieux qu'un message vocal.

Sommaire

Page 1	1ère de couverture, le Gros Morond au début de l'hiver
Page 2	Sommaire et les numéros d'urgence
Page 3	Présentation de notre chalet refuge
Page 4	Visite virtuelle du refuge
Page 5	Comment payer votre nuitée
Page 6	l'accès Eté et Hiver
Page 7	Comment rentrer dans le refuge
Page 8	Allumer les lumières et mettre l'électricité
Page 9	Les Vestiaires
Page 10	La Grande Salle
Page 11	La Terrasse
Page 12 à 15	L'étage et les Dortoirs
Page 16	La Cuisine
Page 17	La Vaisselle et le Ménage
Page 18	Les Salles de Bain et les WC
Page 19	Le Chauffage Central
Page 20	Le Chauffage au Bois
Page 21	Dépannage Electricité
Page 22	Dépannage Eau
Page 23	La gestion des déchets et le compostage
Page 24	Les Bagages en Hiver
Page 25	Dernières recommandations
Page 26	Consignes de sécurité en cas d'incendie
Page 27	Abris d'urgence en cas d'incendie
Page 28	Photo du Gros Morond en automne

Numéros de téléphone utiles

Les Pompiers : 112

Le Samu : 15

Docteurs :

Saulnier Nadine 03 81 46 76 08 Les Hopitaux Neufs
Daniel Guy 03 81 49 10 81 Les Hopitaux Neufs

Les gardiens bénévoles souvent de garde :

Michel Dornier 07 87 65 14 04
Annie Courtois 06 84 06 82 76
Martine Debarle 06 74 15 03 57
Raymond Jeanniard 06 48 83 47 65

Présentation :

Le chalet refuge du **Gros Morond** est géré par le Club Alpin Français du Haut-Doubs.

Les personnes qui vous accueilleront sont toutes bénévoles.

Notre refuge occupe une situation privilégiée au milieu des pistes de ski et des parcours V.T.T. de la station de Métabief ; il est proche du site de vol libre du Mont d'Or, tout près du sentier de grande randonnée G.R. 5 en été, à deux pas de la G.T.J. (Grande traversée du Jura) en hiver à ski et été GTJ VTT et GTJ à pied.

Dans une ambiance " refuge " qui n'exclut pas un cadre confortable, il vous accueillera toujours dans les meilleures conditions. La grande salle ensoleillée de 40 places, la terrasse, la cuisine bien équipée.

Les 30 couchettes sont réparties dans 4 dortoirs : Paradis 12 personnes, Bellevue 6, Morond 4 et Troupézy 8 .

Avec un Chauffage central au gaz et un poêle à bois pour chauffer l'ambiance, des douches.

Le vestiaire/séchoir si vous arrivez mouillé et crotté, a été conçu de manière à rendre votre séjour agréable.

A la belle saison l'accès peut se faire par une route forestière, mais dès la première neige le chalet est isolé et accessible seulement à ski de fond ou en raquettes en une demi-heure, ou encore à ski de piste par les remontées mécaniques.

Il fonctionne en autonomie, chacun se doit de le maintenir propre.

Il est indispensable de réserver ses places à l'avance.

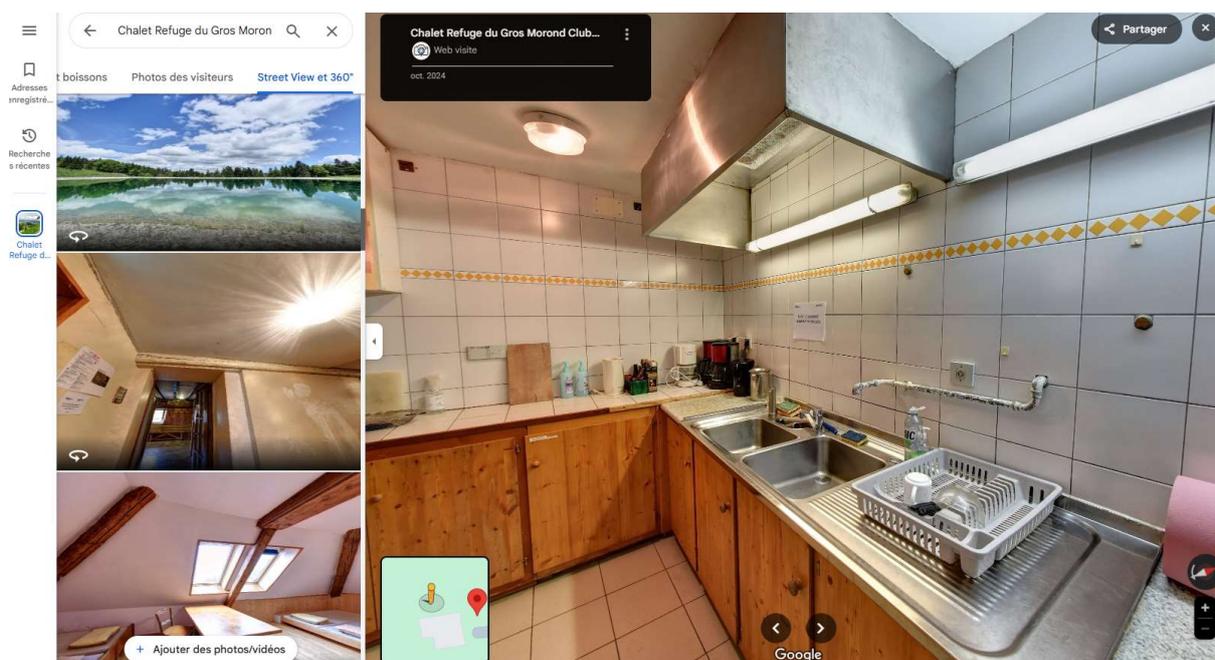
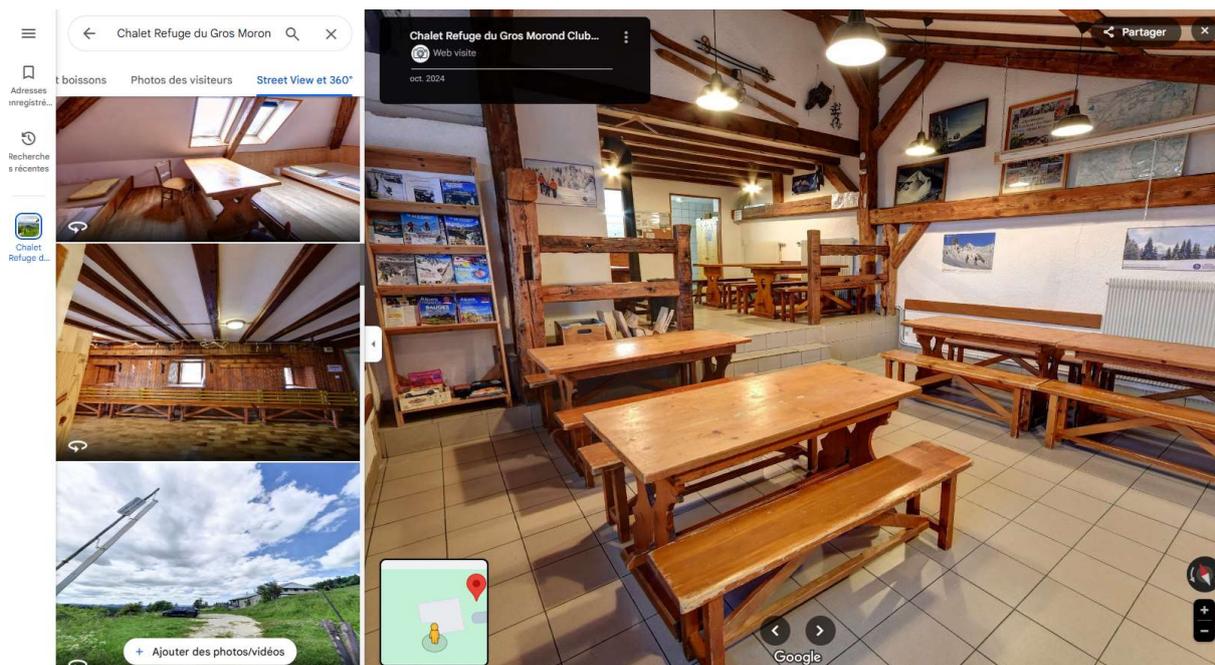
Pour des raisons de sécurité et d'hygiène les enfants de moins de 5 ans ne sont pas admis en période hivernale. (du 1 décembre au 30 mars)

Les animaux ne sont pas admis

La visite virtuelle Google du Chalet est en ligne.

Vous pouvez la consulter à cette adresse :

<https://maps.app.goo.gl/KxymnD1yuXrWAhvz7>



Comment payer :

Mesdames et messieurs nous comptons sur votre honnêteté

Sur le tableau d'affichage vous allez trouver :

- Les tarifs pour les nuitées (de 16h à 10h le lendemain) CAF, non CAF ,jeunes et enfants etc :
- Ainsi que le tarif passage de jour pour pique-niquer

Prendre une enveloppe, indiquez vos coordonnées, calculez le prix, mettre l'argent ou le chèque dedans et mettre l'enveloppe dans la caisse verte.
Libellé des chèques : **Club Alpin Français Gros Morond**

CLUB ALPIN FRANÇAIS - GROS MOROND	
NOM: []	
↑	
DATE: []	
↑	
ADRESSE: []	
↑	
SECTION-CAF: []	
□	
Plein-tarifX.....nuitées.....X.....personnes.....=.....€
De 8 à 18 ansX.....nuitées.....X.....personnes.....=.....€
CAF plus de 25 ansX.....nuitées.....X.....personnes.....=.....€
CAF de 8 à 25 ansX.....nuitées.....X.....personnes.....=.....€
Taxe de séjourX.....nuitées.....X.....personnes.....=.....€
Passage de jour [] (hors-sac)X.....personnes.....=.....€
↑	
TOTAL []	□
↑	
Enfant de moins de 8 ans: Gratuitenuitées.....X.....personnes.....=.....0€
Brevetés-CAF: Gratuitenuitées.....X.....personnes.....=.....0€



L'accès :

En été la route est ouverte et nous avons l'autorisation de passer en tant que riverain (ne pas tenir compte de la restriction à l'entrée du bois : barrières et sens interdit)



Accès hiver : en voiture jusqu'au parking de Super Longeville
Puis en ski de fond ou raquettes
Restez impérativement sur le bord gauche de la piste Fraisier et en dehors des pistes à partir des remonte pente



Parking de Super Longevilles. Ne vous garrez pas devant le restaurant « le Flocon »

Vous êtes dans le sas d'entrée :

En tirant le panneau du téléphone avec le bouton situé en bas et à droite, vous avez accès au coffre qui renferme la clé. Les instructions sont affichées au dos du panneau. Il y a une lampe pour vous éclairer dans vos manœuvres.



Entrée principale ...
porte non verrouillée



Un code pour ouvrir le coffre vous a été donné lors de la réservation, Il vous donne accès à une clé qui ouvre la porte d'entrée principale, N'oubliez pas en partant de fermer le refuge et remettre la clé dans le coffre

Vous êtes enfin à l'intérieur du refuge !!

Le sectionneur électrique est juste derrière la porte, à votre droite, en haut..

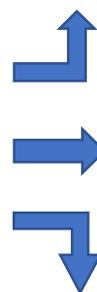
En arrivant, basculer la manette rouge vers le haut.



En partant basculer la manette rouge à l'horizontale
Ensuite :

Appuyer sur le petit bouton du coffret 6 secondes
« EXTINCTION BLOCS SECOURS »

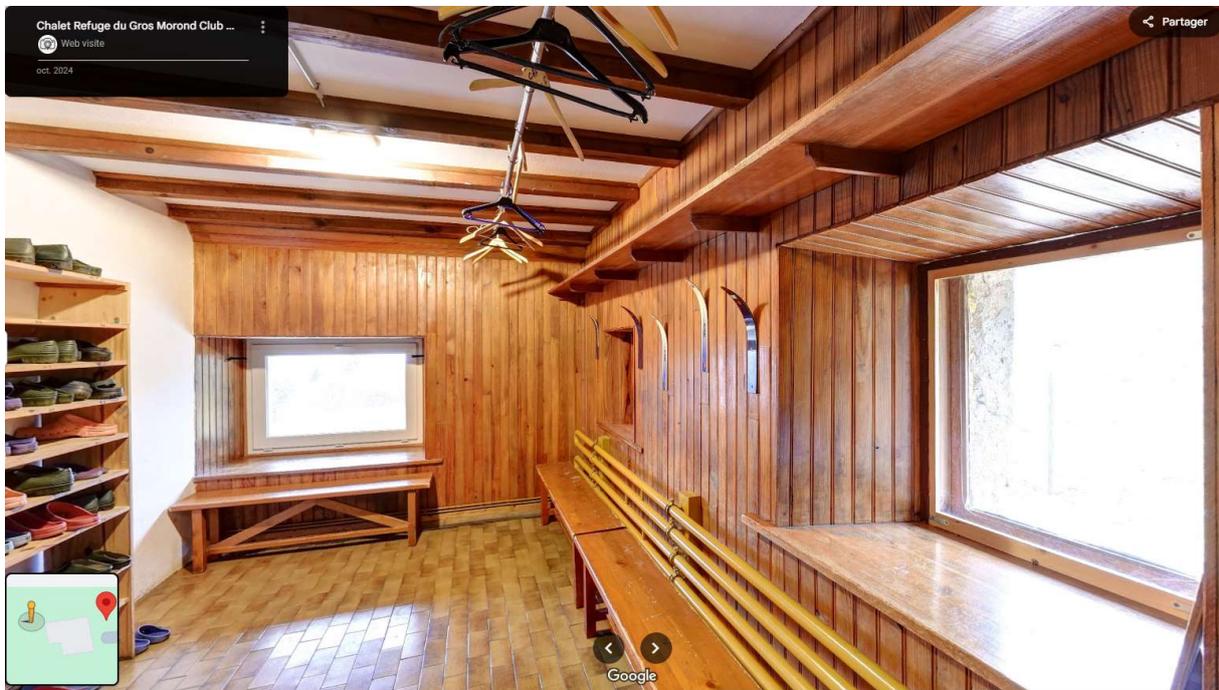
- A gauche : Les vestiaires et Les sanitaires
- Tout droit la grande salle et la cuisine
- A droite les Dortoirs



Le vestiaire



Vous trouverez des chaussons, et vous pourrez faire sécher vos affaires



GRANDE SALLE 9 tables et 18 bancs pour 60 places



La pièce principale est équipée d'un écran ...
un vidéoprojecteur est disponible sur demande

**Veillez ne pas empiler les tables, elles sont lourdes et fragiles.
Ne les déplacer pas de la partie basse à la partie haute.
7 tables en partie basse et
3 tables vers le fourneau**



**NE PAS SORTIR CE MOBILIER DEHORS, NI DANS UNE AUTRE PIECE. LAISSER
6 TABLES EN PARTIE BASSE ET 3 TABLES EN HAUT VERS LE FOURNEAU**

La terrasse

Si vous voulez manger sur la terrasse, ne sortez pas le mobilier du chalet, mais utilisez les tables et les bancs prévus à cet usage, qui sont rangés dans le couloir qui descend des dortoirs (sortie de secours)



Les Dortoirs

**SAC A VIANDE OU SAC DE COUCHAGE
OBLIGATOIRE**



Évitez de manger dans les chambres



Espace gardien 2 places

En bas en face les toilettes
8 couvertures de couleur myosotis
Disponible en cas de personne à
mobilité réduite...

Bellevue 6 places

A l'étage

12 couvertures de couleur
myosotis



Troupézy 8 places

A l'étage

16 couvertures de couleur taupe



Dortoir Paradis 12 places

A l'étage

24 couvertures de couleur sable



Dortoir Morond 4 places

A l'étage

8 couvertures de couleur sable





N'hésitez pas à utiliser l'aspirateur qui se trouve dans le couloir du haut.

Issue de secours des dortoirs



La cuisine : au fond à droite

Vous trouverez des casseroles, saladiers etc...des couverts, bols, verres et assiettes....

Possibilité de faire une fondue, il y a 3 caquelons / réchauds, mais apportez votre combustible

La cuisine est équipée d'un four, de 4 brûleurs et d'un four à micro-ondes et d'un réfrigérateur.....si vous êtes seul, laissez la porte ouverte quand vous quittez le refuge

l'eau provient de la citerne ,
elle est filtrée et traitée aux UV.



la vaisselle : vers l'entrée à gauche



Le ménage

Afin de rendre le chalet propre vous trouverez 1 aspirateur dans le couloir des chambres et du matériel de nettoyage dans le placard qui est vers la salle de vaisselle, vous rangerez les balais la « tête » en haut.

Pour récurer ne mettez pas trop de produit car « ça colle » et nettoyez la serpillère après usage.



Intérieur du placard

2 Salles de bain (Dame et Homme)

Au fond des vestiaires



3 lavabos et 1 douches par salle de bain

3 WC

Deux avant les vestiaires et un en haut vers les dortoirs



Ces 3 WC sont équipés de distributeurs à Papier WC

2 urinoirs (blanc)

Chauffage central et filtre UV

Fonctionnement du chauffage central : dans la cuisine du fond

Le bouton de commande est au dessus de l'évier à la cuisine.

En arrivant, tourner le bouton sur « MARCHE »

Tourner la minuterie vers la droite (maxi 6 h)

Ouvrir sur « 3 » les vannes thermostatiques des pièces utilisées

Ne pas forcer les vannes

En partant, fermer toutes les vannes et mettre le bouton sur « ARRET »

Ne jamais tourner la minuterie vers la gauche

En été le chauffage est arrêté.



Filtre UV :

L'eau provenant de la citerne est filtrée et traitée aux UV. Elle est potable.

Chauffage au bois



Le chalet est équipé du chauffage central.

Si vous voulez faire du feu vous trouverez du bois au grenier.

Pour le petit bois d'allumage vous utiliserez des morceaux stockés dans la grande caisse.

Il ne faut pas descendre le fourneau.

Le grenier est accessible par la porte juste avant d'entrer à la cuisine

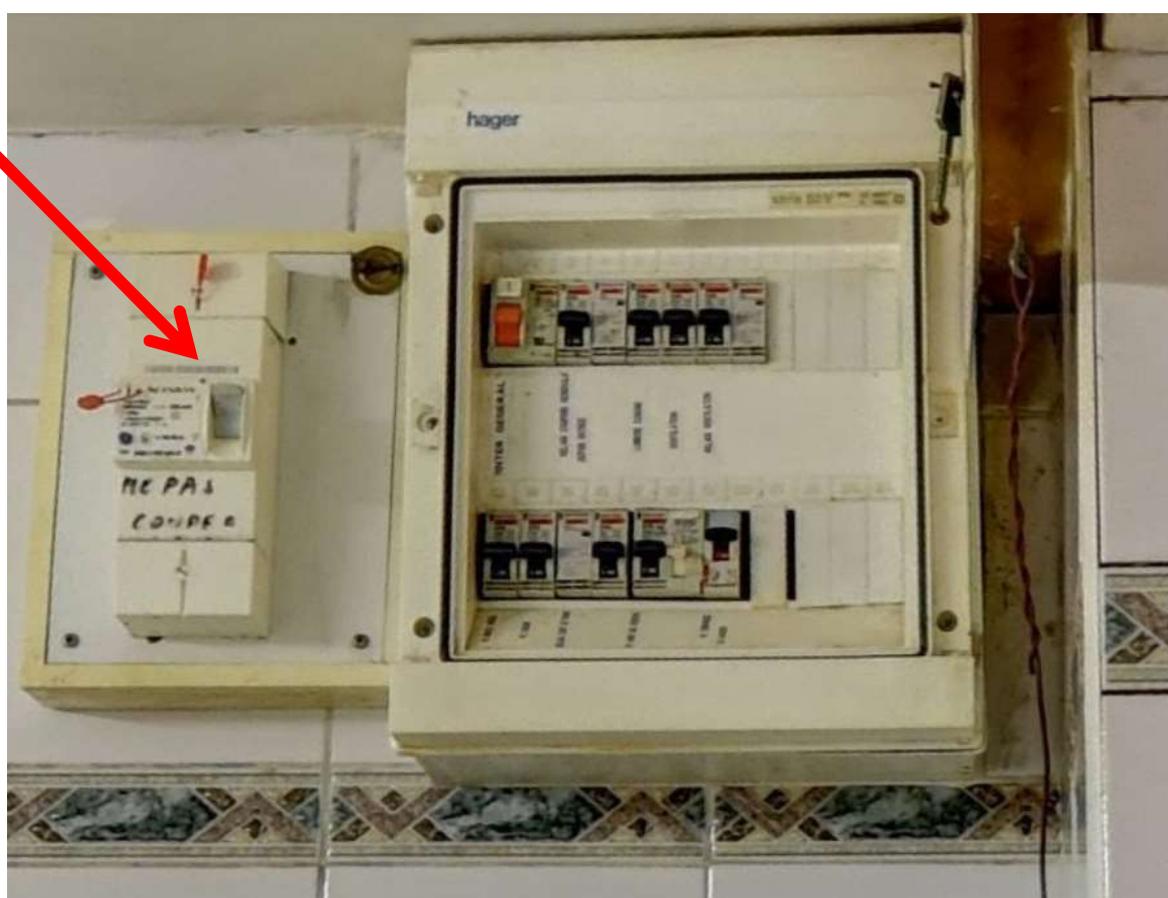


Electricité

Le disjoncteur EDF est situé dans la cuisine au dessus du frigo.

Ne jamais le couper car certains circuits doivent rester sous tension.

Le reste des disjoncteurs se trouve dans le local technique en face du coffre, en cas de problèmes téléphoner au gardien ou aux bénévoles page 2 du livret.



Réseau d'eau : dans le local technique

Dans la cuisine porte vers la fenêtre

En cas de problème sur le réseau d'eau, fuite, robinet HS etc

vous pouvez couper l'eau :

- 1 tourner la vanne d'arrivée principale
- 2 débrancher le surpresseur

3 prévenez le gardien 06 72 58 28 27



Vanne d'arrivée d'eau

Prise du surpresseur



Des poubelles sont disponibles dans le local au fond de la cuisine

Il vous faudra trier les déchets

Le mieux est de les redescendre : pas de ramassage en hiver

Conteneur JAUNE

Vous pouvez désormais déposer tous les emballages dans le conteneur jaune.

En 2020 : **LE TRI S'AGRANDIT !**

✓ En vrac, sans sac ✓ Emballages vidés ✓ Inutile de laver ✓ Ne pas imbriquer

EMBALLAGES EN PLASTIQUE

NOUVEAU Sacs, sachets, films Barquettes Pots, tubes **NOUVEAU** Bouteilles & flacons

EMBALLAGES EN MÉTAL Bouteilles • Aérosols alimentaires / d'hygiène • Conserves • Canettes **BRIQUES ALIMENTAIRES**

Conteneur BLEU

EMBALLAGES EN CARTON **TOUS LES PAPIERS**

Bac VERT

✓ En sac **OBJETS en plastique** Emballages bois Lingettes • Couches Restes alimentaires (à composter si possible)



Le compostage au refuge

Le bac est installé à l'angle du bâtiment coté entrée

COMPOSTEUR

❌ Vlande, poisson, litière d'animaux...

Épluchures de fruits / légumes Coquilles d'oeufs

En maison individuelle ou en habitat collectif, équipez-vous d'un composteur sur www.preval.fr

Marc de café, sachets de thé Déchets verts

Rempportez vos
bouteilles en verre vide...

L'hiver



Transport de bagages en hiver par motoneige de la station :

En ce qui concerne les transports de bagages et autres ravitaillements, la station de Métabief propose un voyage aller/retour gratuit. Le colisage doit être prêt à l'avance. Les voyages supplémentaires seront facturés 80€/h (50€/h pour le chauffeur et 30€/h pour le scooter) ces prix sont à vérifier.

Les organisateurs devront prendre rendez-vous minimum 24h à l'avance en appelant **Sylvain Authier, responsable des pistes au 06.75.12.96.79.**

Accès au refuge par télésiège :

Pour l'accès au refuge : l'arrêté municipal pour les pistes de ski alpin et les règlements de police des remontées mécaniques interdisent la pratique du ski nordique sur le domaine skiable. Toutefois vous serez autorisés, uniquement pour l'accès au refuge, sur les pistes vertes Renard et Fraisier (cette dernière afin de rejoindre les pistes nordiques du site du Mont d'Or au niveau du parking de Super-Longevilles). Seul l'accès au télésiège du Morond pourra se faire à condition d'être détenteur d'un forfait piéton et de prendre le siège avec les skis à la main.

Dernières recommandations pendant le séjour et avant de quitter le refuge

J'espère que vous passerez un agréable séjour dans notre chalet, et comme dans toute collectivité il vous faudra respecter les consignes de fonctionnement :

- Pas de feu autour du refuge.
- Utilisez les chaussons.
- Utilisez l'eau avec modération en période sèche.

- Rangez les chambres et passer l'aspirateur.
- Remettre le mobilier de la salle à manger en suivant les indications page 10.
- Coupe les 3 vannes de gaz à la cuisine.**
- Arrêtez le chauffage à la cuisine et tournez les vannes thermostatiques sur hors gel *.**
- N'oubliez pas d'ouvrir les portes du frigo et du freezer et de le débrancher.
- Laissez le refuge propre : récurvez les carrelages. Et nettoyez la serpillière.
- il faudra **redescendre vos déchets surtout en hivers.**

Merci de payer votre séjour en utilisant les enveloppes...

Vous pouvez aussi remplir le **livre de bord du refuge** et si vous êtes le dernier à partir n'oubliez pas de **couper le courant** avec le sectionneur et de **couper les blocs de sécurité**, ces équipements sont situés vers la porte d'entrée, côté intérieur...voir notice en dessous du disjoncteur.

Fermez la porte d'entrée et remettez la clé dans le coffre derrière le téléphone. Un petit SMS au gardien pour le rassurer que tout est en ordre au refuge

Merci... et à bientôt je l'espère...

Le gardien et, toute l'équipe qui fait au mieux pour maintenir ce site en ordre.

Secours : appelez le
Emergency : call
Hilfe : rufen Sie



112

**Utilisez le téléphone à l'entrée ou dans la salle principale.
Sortez pour utiliser votre téléphone mobile (appel gratuit).**

*Use the phone at the entrance or in the main room. Go outside to use your mobile phone.
Verwenden Sie das Telefon am Eingang oder im Hauptraum. Geh nach draußen, um dein Handy zu benutzen*



CONSIGNES DE SECURITE
CONDUITE A TENIR EN CAS D'INCENDIE



Compte tenu de l'absence de secours immédiats, votre sécurité repose sur votre comportement :

- prévenir les risques de départ de feu (ne faites pas sécher vos affaires près du poêle) ; limiter la propagation de fumées et des gaz chauds en maintenant les portes fermées ;
- utiliser les extincteurs ;
- évacuer et mettre en sécurité les occupants en cas d'incendie ;
- alerter les secours.

En cas d'incendie et si vous ne pouvez pas maîtriser le feu :

- prenez des vêtements chauds et votre lampe de poche ;
- quittez le local en refermant bien la porte ; dans la fumée, baissez-vous : au niveau du sol, la fumée est moins dense et la température plus supportable.
- donnez l'alarme ;
- sortez du bâtiment ;
- alertez les secours (téléphone fixe à l'entrée ou téléphone portable à l'extérieur) ;

En cas d'audition du signal d'alarme :

- prenez des vêtements chauds et une lampe de poche s'il fait nuit ;
- quittez le local en refermant bien la porte ; dans la fumée, baissez-vous : au niveau du sol, la fumée est moins dense et la température plus supportable.
- sortez du bâtiment ;
- alertez les secours (téléphone fixe à l'entrée ou téléphone portable à l'extérieur).



SAFETY INSTRUCTIONS BEHAVIOR IN THE EVENT OF FIRE

Given the lack of immediate help, your safety depends on your behavior:

- prevent the risk of fire starting (do not dry your things near the stove);
- limit the spread of smoke and hot gases by keeping the doors closed;
- use fire extinguishers;
- evacuate and secure the occupants in the event of a fire;
- alert the emergency services.

In case of fire and if you cannot control the fire:

- take warm clothes and your flashlight;
- leave the room by closing the door securely; in the smoke, lower yourself: at ground level, the smoke is less dense and the temperature more bearable.
- sound the alarm;
- exit the building;
- alert the emergency services (landline at the entrance or mobile phone outside);

If the alarm signal is heard:

- take warm clothes and a flashlight if it is dark;
- leave the room by closing the door securely;
- exit the building;
- alert the emergency services (landline at the entrance or mobile phone outside).



SICHERHEITSHINWEISE VERHALTEN IM BRANDFALL

Da es an sofortiger Hilfe mangelt, hängt Ihre Sicherheit von Ihrem Verhalten ab:

- Vermeiden Sie die Entstehung von Feuer (Trocknen Sie Ihre Sachen nicht in der Nähe des Ofens);
- die Ausbreitung von Rauch und heißen Gasen durch geschlossene Türen begrenzen;
- Feuerlöscher verwenden;
- im Brandfall die Bewohner evakuieren und sichern;
- alarmieren Sie die Rettungsdienste.

Im Brandfall und wenn Sie das Feuer nicht kontrollieren können:

- Nehmen Sie warme Kleidung und Ihre Taschenlampe mit;
- den Raum durch festes Schließen der Tür verlassen; im rauch, senke dich ab: am boden ist der rauch weniger dicht und die temperatur erträglicher.
- Alarm schlagen;
- das Gebäude verlassen;
- den Notdienst benachrichtigen (Festnetz am Eingang oder Mobiltelefon draußen);

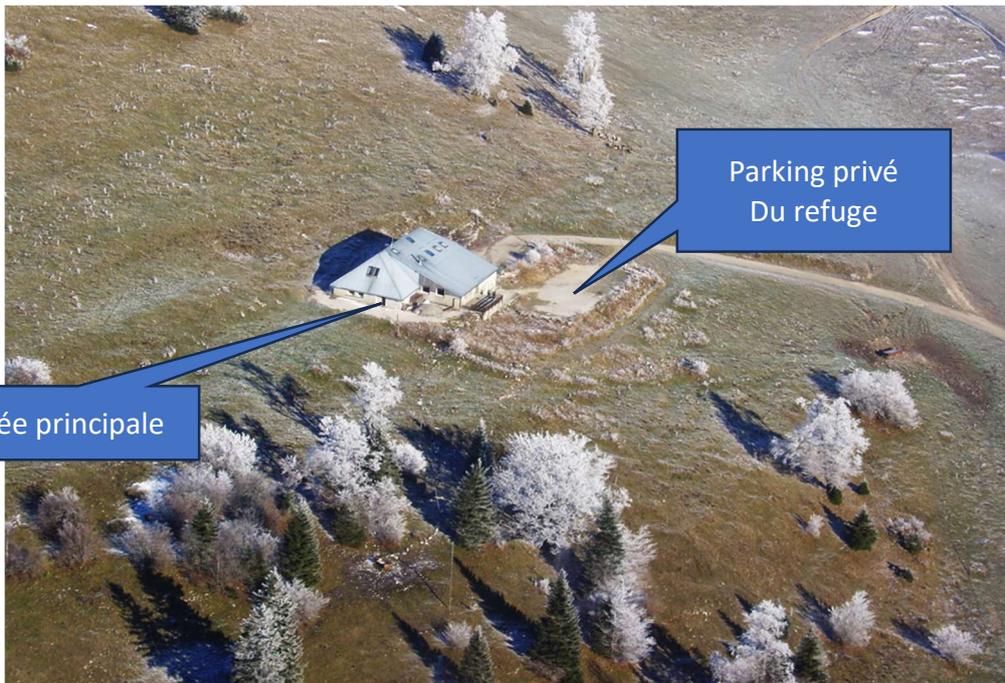
Wenn das Alarmsignal ertönt:

- nehmen Sie warme Kleidung und eine Taschenlampe mit, wenn es dunkel ist;
- den Raum durch sicheres Schließen der Tür verlassen;
- das Gebäude verlassen.
- den Notdienst benachrichtigen (Festnetz am Eingang oder Mobiltelefon draußen);

Abris en cas d'incendie et de mauvais temps

Shelter in case of fire and bad weather
Unterschlupf bei Feuer und schlechtem Wetter





Lac du Morond et le refuge en bas à gauche



Coucher de soleil sur le val de Mouthe