

## **Dossier de candidature Octobre 2021 - Septembre 2023**

Le Groupe Régional d'Alpinisme Féminin (GRAFBFC) s'inscrit dans le cadre des actions stratégiques mises en place par la FFCAM en matière de féminisation de la pratique et de l'encadrement des activités de montagne.

L'objectif principal est de regrouper des filles motivées et compétentes pour créer une dynamique de groupe, et ainsi engendrer des projets singuliers qui valorisent l'image de la femme dans la pratique de l'alpinisme (expérience, performance, prise d'initiative, etc.).

La FFCAM et le Comité Régional mettront les moyens financiers et humains pour accompagner au mieux le fonctionnement du groupe.

**Ce groupe devra participer à la vie fédérale (rassemblements, projets de formations fédérales, sorties clubs) et valorisera l'autonomie et la prise d'initiative.**

**Une seule candidate par club sera admise dans le groupe mais plusieurs peuvent se présenter aux sélections.**

**Le groupe sera constitué de 6 filles choisies lors d'une journée de sélection sur le terrain le dimanche 26 septembre 2021 aux aiguilles de Baulmes en Suisse. Prévoir votre pièce d'identité, les sélections seront soumises aux normes sanitaires du moment.**

**La journée sera constituée de diverses épreuves : trail/endurance - orientation, escalade, terrain varié et d'un entretien avec le jury.**

**Cursus : 11 journées de formation par an encadrées par un guide de Haute-Montagne avec pour objectif d'amener les candidates du niveau initié à perfectionné/spécialisé.**

**Pour 2021-2022 :**

- 2 jours de formation à l'automne : (dates à définir)
- 2 jours en hiver : (dates à définir)
- 2 jours au printemps : (dates à définir)
- 5 jours de stage alpinisme estival : (dates à définir)

### **Pour la deuxième année :**

Programme sensiblement égal à la première année auquel s'ajoute un projet de fin de cursus (expédition, film, camp, voyage, etc.)

### **Prix versé par candidate :**

- 300 € \* pour 2021-22,
- 300 € \* pour 2022-23,
- 300 € \* pour le projet de fin des deux années,
- Les candidates devront en outre participer aux frais divers liés aux déplacements et à l'hébergement (environ 80 €/ week-end)

**\* Les conditions de remboursement de votre participation au GRAF sont à définir au préalable avec votre propre club**

### **Conditions :**

- Être licenciée d'un club FFCAM de la région Bourgogne/Franche-Comté (transmettre une copie de la licence CAF en cours).
- S'engager pour les 2 ans à participer aux actions du groupe (des absences injustifiées remettront en question votre place dans le groupe).
- Avoir un niveau d'escalade en falaise de 5 a/b minimum en tête
- Avoir une bonne condition physique permettant de réaliser de longues journées en montagne
- Avoir déjà une petite expérience de l'alpinisme au travers de quelques courses accompagnées, savoir utiliser son matériel (crampons/piolets), être à l'aise avec les manips de corde de base et les encordements
- Un investissement au sein d'un club FFCAM pourra être un avantage.
- Participer au co-encadrement du camp d'été du Comité Régional BFC sur 3-4 jours
- Donner 2 jours par an minimum de bénévolat (encadrement ou autre) dans leur club ou à des évènements FFCAM.



- Fournir le dossier de candidature complété et accompagné d'une lettre de motivation (expliquant pourquoi vous souhaitez faire partie du groupe, en quoi vous apporterez un plus au groupe, quel projet ce groupe peut vous aider à réaliser, etc.) avant le 31 août 2021.

Pour toutes questions, contacter par mail la coordinatrice FFCAM :

Alika BERTRAND [graf.ffcaml@gmail.com](mailto:graf.ffcaml@gmail.com)

**Le dossier ci-dessous est à renvoyer au plus vite et avant le 31 août 2021 à :**

**CAF HAUT-DOUBS**  
**Alika BERTRAND**  
**Maison des associations**  
**16 Place Zarautz**  
**25300 PONTARLIER**



**Groupe Régional d'Alpinisme Féminin du Comité Régional Bourgogne Franche-Comté**

**Dossier de candidature 2021-2023**

NOM :

---

Prénom :

---

Date de Naissance :

---

Club d'appartenance :

---

N° de Licence FFCAM (12 chiffres + clé) :

---

Adresse personnelle :

---

---

Adresse Email :

---

Tel portable personnel :

---

Tel fixe personnel :

---

Situation actuelle et profession :

---

Diplômes et brevets sportifs :

---

---

---

---

Personne à contacter en cas d'urgence :

Nom, Prénom et qualité :

---

Tel portable :

---

Tel fixe :

---

Je, soussignée \_\_\_\_\_ m'engage à participer aux sorties, WE et stages organisés par le Comité Régional Bourgogne Franche-Comté de la FFCAM dans le cadre du Groupe Régional d'Alpinisme Féminin. Par cette fiche d'inscription je pose ma candidature en ayant pris connaissance des conditions d'organisation et fonctionnement de ce groupe et je les accepte.

Si je suis retenue, je m'engage à avancer mes frais d'inscription au Comité Régional Bourgogne Franche-Comté (300 € par année et 300 € pour le projet).

Date et signature (obligatoire)

Visa du club et signature du président

**INFORMATIONS TECHNIQUES A FOURNIR :**

**ESCALADE :**

- Niveau moyen régulier escalade falaise en moulinette :

\_\_\_\_\_

- Niveau moyen régulier escalade falaise en tête :

\_\_\_\_\_

- Quels sont les sites où tu grimpes régulièrement ?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- As-tu déjà pratiqué la grande voie ? Si oui lesquelles principalement ?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- Description rapide et fréquence de la pratique :

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**ALPINISME :**

- As-tu déjà pratiqué l'alpinisme ?                      oui / non

- Si oui, dans quel cadre et à quel niveau ?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- Liste de tes principales sorties réalisées :

---

---

---

---

---

- As-tu déjà pratiqué la cascade de glace ?    oui    /    non

- Si oui, dans quel cadre et à quel niveau ?

---

---

---

---

**DIVERS :**

- As-tu déjà pratiqué la compétition ?    oui    /    non

- Si oui, dans quel cadre et à quel niveau ?

---

---

---

---

- Pratique de la randonnée pédestre ?    oui    /    non

- Description de la pratique de sport pouvant attester de la condition physique de la candidate :

---

---

---

---

- Autres expériences (treks, voyages, expéditions, etc.) :

---

---



---

---

- Projets sportifs :

---

---

---

---

INFORMATIONS FFCAM :

- Es-tu investie au sein de ton club FFCAM ? oui / non
- Si oui, de quelle façon ?

---

---

---

---

Date et signature :